

辽宁省护理学会

辽护会字（2021）38号

辽宁省护理学会关于举办首届 “淋巴水肿预防和护理培训班”的通知

各市护理学会、省直（管）医疗机构：

据不完全统计，中国有1000万的患者饱受淋巴水肿的摧残，随着医疗技术水平的发展，淋巴水肿诊疗与护理可有效降低淋巴水肿的发生。为推动我省淋巴水肿预防和护理的专业水平、提升专业护理人员服务能力，由辽宁省护理学会肿瘤护理专业委员会和辽宁省肿瘤护理培训中心共同举办的首届“淋巴水肿预防和护理培训班”将面向全省推广淋巴水肿预防和护理专业知识及临床实践经验，以促进淋巴水肿护理专业人才的培养及专科护理事业的发展，为患者提供最优质护理服务。现将有关事宜通知如下：

一、培训对象及报名条件

1. 省内各级医院有意愿从事淋巴水肿预防护理和治疗的护理人员；

2. 本次培训拟招收学员20人，报名条件：本科毕业从事临床护理工作满5年、硕士毕业从事临床护理工作满3年。为保证培训质量，将组织专家对报名学员的资料进行资格审查，择优录

取。

二、培养目标及课程内容

（一）培养目标

立足“以病人为中心”的服务理念，通过培训学习，使护理人员熟练掌握淋巴水肿预防和护理的专科理论知识和操作技能，以提高淋巴水肿患者的生活质量，改善淋巴水肿患者的生存结局。实现以下学习目标：

1. 了解淋巴水肿预防和护理的国内外发展现状；
2. 熟悉淋巴水肿治疗原则与技术、管理路径；
3. 掌握淋巴水肿风险筛查和预防措施；
4. 掌握淋巴水肿风险患者的评估与护理要点。

（二）课程主要内容

淋巴水肿现状认识及发展趋势，淋巴水肿相关基本理论（淋巴系统的解剖、生理病理），外科治疗进展，中医疗法，综合消肿治疗（CDT）理论及实操，淋巴水肿的早期诊断及治疗方案，淋巴水肿与血栓的鉴别，乳腺癌术后淋巴水肿患肢功能障碍的康复，手术相关继发性淋巴水肿的预防及护理，淋巴水肿常见并发症的治疗策略，皮肤护理及相关伤口护理，淋巴水肿门诊的运营与管理等。

三、培训形式及课程安排

培训形式	时间	地点	课程安排 负责人
------	----	----	-------------

理论	6月19日、6月26日、7月3日；共3天（线上）	网络线上授课	李默 邹晓影
实操	7月8-9日，共2天（线下）	辽宁省肿瘤医院2号楼10楼护理示教室	
工作坊	7月10日（线下）	辽宁省肿瘤医院2号楼10楼护理示教室	
考试及答疑	7月11日，共1天（理论、操作 线下）	辽宁省肿瘤医院2号楼10楼小会议室	

学员需接受线上理论课程培训（如缺席大于2课时将取消考试资格），且通过理论、操作考核合格后，由辽宁省护理学会和辽宁省肿瘤护理培训中心颁发合格证书。

四、培训费用

本次培训免收学费，食宿及交通费自理。

五、报名要求

有意愿报名参加培训的请填写首届“淋巴水肿预防和护理培训班”报名回执表（附件），由医院或护理部盖章，于2021年6月4日前将扫描件发至指定邮箱。6月9日前发布录取信息，请注意查收邮箱回执通知。

因疫情防控需要，理论课程线上进行，实操课程如有场地或时间等变动，请关注课程信息变化或与负责人联络。

六、联系方式

联系人：辽宁省肿瘤医院 李默、王慧

电 话：18900917880、18900917625

邮 箱：lnszlhlzwh@126.com

联系人：辽宁省护理学会 刘俐

电 话：024-23391026

附件：首届“淋巴水肿预防和护理培训班”报名回执表



