

辽宁省护理学会

辽护会字（2021）11号

关于开展2021年科普活动周的通知

全国护理科普教育基地、省护理学会各护理专业委员会、各市护理学会：

健康素养是国民素质的重要标志。提升健康素养，是提高全民健康水平最根本、最经济、最有效的措施之一。为大力普及健康知识，提高全民健康素养，促进全民养成文明健康生活方式，辽宁省护理学会在2021年“5·12”国际护士节之际开展科普活动周。现将活动事项通知如下：

一、时间与主题

2021年“5·12”国际护士节科普活动周主题为“科技促民生 科普惠健康——护卫健康 未病先防”。定于5月10—16日在全省开展，各市护理学会、专业委员会、全国护理科普教育基地可根据实际情况合理安排，主题宣传活动贯穿5月。

二、活动内容

活动内容主要侧重于**疫情防控、应急常识、慢病管理**和**老年人安全管理**四方面。通过健康科普讲座、专科健康咨询、现场义诊、特色护理体验等多种科普形式，在本地区开展健康科普活动。

（一）疫情防控

包括疫苗科普、手卫生、公共设施的消毒、戴口罩等。

（二）应急常识

包括心肺复苏、AED识别与使用、创伤的识别与应急处理等。

（三）慢病管理

包括血压监测、血糖监测、降压药物的服法、胰岛素使用与保管等。

（四）老年人安全管理

包括家庭环境安全、家庭用药安全、助行器具使用等。

三、主要活动

各市护理学会、专业委员会、全国护理科普教育基地结合**疫情防控、应急常识、慢病管理**和**老年人安全管理**四个内容，依托科技手段，创新活动形式，拓展活动内容，举办各具特色的活动。

四、活动要求

（一）加强组织协调。各市护理学会、专业委员会、全国护理科普教育基地，加强组织协调和资源统筹，调动护理人员的积极性，认真开展多种形式的科普活动。

（二）强化活动宣传。利用多媒体手段，重视活动的宣传报道，及时全面地宣传丰富多彩的护理科普活动。

（三）做好工作总结。请于5月25日前提交活动总结、影像资料及媒体报道资料。

（四）报送材料要求。

1. 活动总结字数在 1500 字左右，要求重点突出、用数据反映问题。

2. 图片 6-8 张，为 JPG/PNG 格式，单个图片大小 5M 以内，1M 像素以上，并附简短说明；音频为 MP3 格式，单个音频大小 10M 以内；视频为 MP4/M4V/MOV 格式，单个视频大小 200M 以内，时长不能超过 5 分钟。

五、联系方式

联系人：王芸、刘俐

电 话：024-23391026

邮 箱：lnshlxh@sina.cn

